



# VOIMALÄPSY

Taputa seinää kolme  
kertaa.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



**VOIMALÄPSY**

Anna itsellesi  
voimaläpsy!



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta

# VOIMALÄPSY

Mittaa monenko  
kämmentenleveyden  
korkeudelle tämä tehtävä  
on kiinnitetty?



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Piirrä seinään kädelläsi  
iso ympyrä.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Laita vasen käsi oikean  
jalan polven päälle.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Kosketa peukalollasi saman  
käden muita sormia.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Hypi tämän merkin  
vieressä yhdellä jalalla  
8 kertaa.

Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta





# VOIMALÄPSY

Laita jalkapohjasi  
seinää vasten.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta





# VOIMALÄPSY

Saatko jalkapohjasi  
vastakkain?



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Kosketa jalkapohjallasi  
takapuoltasi.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Piirrä jalallasi ilmaan  
x.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Koita työntää tätä  
seinää täysillä, jos  
saisit sen liikkumaan.

Voimaläpsyn materiaalit sait käyttöösi Voimatassulta





Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Saatko kyynerpääsi  
koskemaan toisiaan?



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Taputa tätä seinää  
käsilläsi niin nopeasti  
kuin pystyt.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Kosketa tätä seinää  
niin korkealta kuin  
yletät.



Voimaläpsyn materiaalit sait käyttöösi Voimatassulta

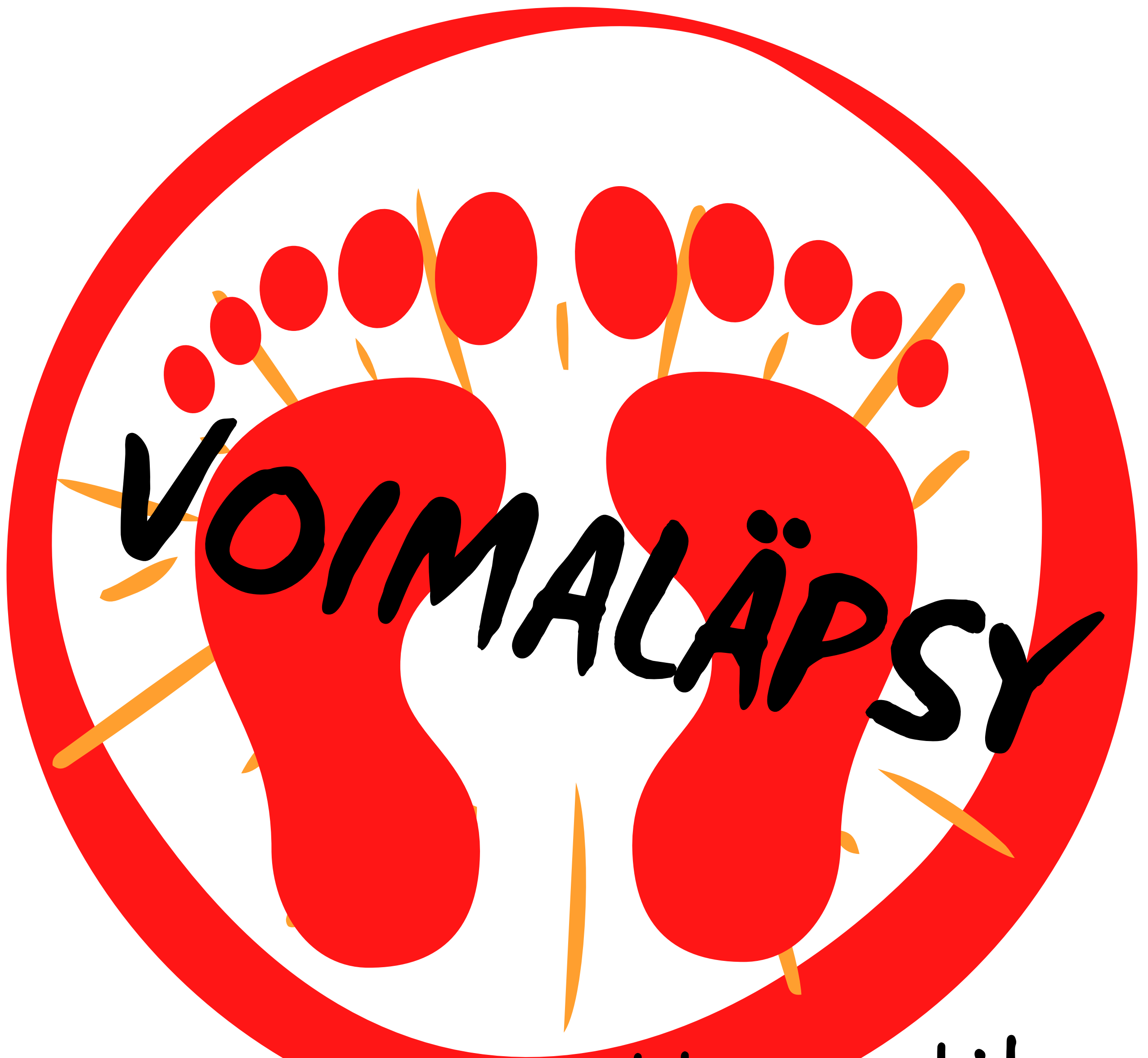




Pyörähdä ympäri  
kolme kertaa.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Kävele peruuttaen tilan  
päätyyn.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Kävele 10 askelta niin pitkillä  
askeleilla kuin pystyt.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Hypi kahdeksan  
tasajalkahyppyä aivan  
paikallasi.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Kävele niin etteivät jalkasi  
irtoa lattiasta.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Taputa seinää ensin vasemmalla ja sitten oikealla kädellä, sen jälkeen kaksi taputusta kädet vastakkain ja sitten poskiasi ensin oikealla, sitten vasemmalla kädellä. Toista rytmi.

Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta





# VOIMALÄPSY

Etsi viisi erilaista  
rakennusmateriaalia ja  
kosketa niitä.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Paukuta lattiaa  
käsilläsi.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta





# VOIMALÄPSY

Rummuta seinää  
vuorotellen kämmenilläsi  
ja sormenpäilläsi.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



**VOIMALÄPSY**

Kävele varpaillasi 20  
sekuntia.

Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta





**VOIMALÄPSY**

Kävele kantapäilläsi  
10 sekuntia.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Kävele niin että jalat  
astuvat ristiin.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



# VOIMALÄPSY

Liiku vastakkaiselle  
seinälle niin hitaasti  
ja hiljaa kuin pystyt.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta



Osaatko tehdä alla olevan tehtävän? Ota malli lattialle kun kokeilet. Palauta malli tähän.



Voimaläpsyn materiaalit saat käyttöösi Voimatassulta

