



Matala stressitaso

Sijaistointoja, kuten maan nuuhkiminen ja raapiminen



- Haukoittelu
- Nuoleskelu/lipominen
- Kääntyminen poispäin
- Liikkuminen hitaasti
- Vältteleminen

Rauhoittavat signaalit



Valmistautuminen toimintaan

Stressireaktio

- Ravistelu
- Läähtäys
- Tassujen hikoilu
- Suuret silmät, pupillien laajentuminen



Hyvin korkea stressitila
→ pakko reagoida

Valmistautuminen puolustautumaan

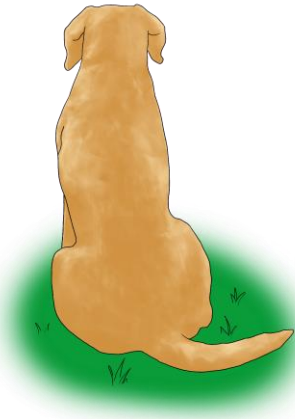
- Jähmettyminen
- Suu kiinni



Pureminen

- Hampaiden näyttö
- Murina





Hyvin korkea stressitila
→ pakko reagoida

Valmistautuminen toimintaan



Pureminen

Sijaistointoja, kuten maan nuuhkiminen ja raapiminen



Valmistautuminen puolustautumaan

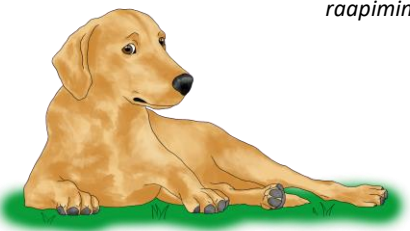
- Hampaiden näyttö
- Murina



Stressireaktio

- Jähmettyminen
- Suu kiinni

- Ravistelu
- Läähäytys
- Tassujen hikoilu
- Suuret silmät, pupillien laajentuminen

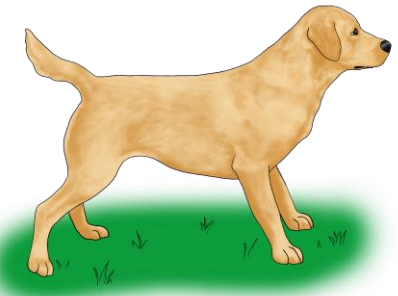
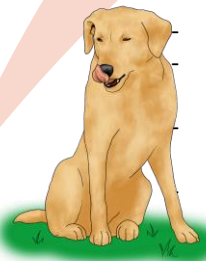


Matala stressitaso



Rauhoittavat signaalit

*Haukoittelu
Nuoleskelu/
lipominen
Kääntyminen poispäin
Liikkuminen hitaasti
Välteleminen*



Tehnyt: Eeva Kahilaniemi, Voimatassu Ky 2023
Lähde: Sovellettu Turid Rugaas, Rauhoittavat signaalit kaaviokuvasta

